



Société Belge de Médecine Hyperbare et Subaquatique asbl
Belgische Vereniging voor Overdruk- en OnderwaterGeneeskunde vzw



13 octobre 2018

Diabète et plongée sous-marine

Auditoire de l'Hôpital Militaire
Neder-over-Heembeek

OUVERT A TOUS

Hôpital Militaire Reine Astrid
Rue Bruyn I, I 120 Bruxelles (Neder-over-Heembeek)

Journée scientifique

Le matin

Le matin est consacré à des conférences variées sur le diabète et le sport, avec (naturellement) une attention particulière à la plongée sous-marine. Une discussion de la pathophysiologie du diabète et les conséquences pour le sport, est suivi d'un résumé des recommandations actuelles pour le sport chez les diabétiques. Egalement, les recommandations spécifiques pour la plongée et diabète sont explicités. Souvent, les plongeurs diabétiques collaborent à des études scientifiques, ce qui permet d'augmenter et mettre à jour les connaissances à ce sujet.

L'après-midi

Après un lunch, (repas sandwiches pris sur place), il y a possibilité de discuter de façon informelle quelques des outils médicaux disponibles maintenant qui permettent le plongée pour les diabétiques.

Programme

09h30 - 10h00 : Accueil et inscriptions

10h00 - 10h45 : Diabète, sport et plongée (Guy Vandenhoven)

10h45 - 11h30 : Association française diabète et plongée (Sébastien Wyckhuys)

11h30 - 12h15 : Mesure de la glycémie chez le plongeur (Costantino Balestra)

12h30 - 14h00 : Lunch

14h00 - 16h00 : workshop

Les dias sont en anglais. Les présentations se donnent dans la langue de l'orateur. Accréditation INAMI pour les médecins est demandée

Inscription obligatoire !

L'inscription à la journée scientifique est obligatoire, et doit être faite en remplissant le formulaire d'inscription sur le site www.sbmhs.be. Les conférences et le workshop sont gratuits pour les membres de la SBMHS. Une participation de 20€ sera demandée aux non-membres. Pour le lunch, 15 € est demandé.

Le montant de l'inscription et le lunch doivent être payés en avance par virement bancaire (voir le formulaire d'inscription).

Orateurs

Guy Vandenhoven



Guy Vandenhoven est diplômé Médecine Générale (KULeuven 1979). Après son post-graduat en Médecine Sportive, il rejoint l'industrie pharmaceutique en 1981, devenant Medical and Clinical Research & Development Director Benelux, Central Eastern Europe, Middle East and Africa pour Ciba-Geigy, Lederle, Wyeth, Astra and Astra-Zeneca. Il est Fellow of Faculty of Pharmaceutical Medicine of U.K., Fellow of Belgian College of Pharmaceutical Medicine, Board Member of Belgian Association of Pharmaceutical Physicians. Il enseigne à PharMed, programme post-graduat en Pharmacology & Pharmaceutical Medicine à l'ULB et à l'Ecole de Santé Publique, programme post-graduat en Médecine Hyperbare et Subaquatique à ULB et à l'ISEK. Il obtient un MBA à Lausanne et a une qualification en Diving & Hyperbaric Medicine (EDTC/ECHM), Il est président de la SBMHS, membre du bureau de la Commission Médicale LIFRAS (FEFRAS) et du bureau de SKA, membre de VVS, FIMS et EUBS. Il est plongeur depuis 1976, CMAS/LIFRAS**** Scuba Instructor Level 1.

Sébastien Wyckhuys



Sébastien Wyckhuys est manager de Aquadivers Belgium et administrateur - représentant Belge de l'Association Française Diabète et Plongée. Diabétique plongeur depuis 2009 avec à son actif +- 500 plongées à l'étranger et dans notre beau pays. Il participe aux études qui permettent l'accès du diabétique à la plongée loisir, comme tout autre plongeur en respectant les règles de sécurité de son sport et du diabète.

Costantino Balestra



Vice-Président de DAN Europe for research and education et ex-Président de l'EUBS, Tino est professeur de physiologie environnementale à la Haute Ecole Bruxelles-Brabant (ISEK).

Il est également co-auteur du livre "*Patent foramen ovale and the diver*" avec Peter Germonpré, ainsi qu'auteur et co-auteur d'environ 150 articles scientifiques et parties de livres sur la physiologie de la plongée et dans le domaine de la recherche hyperbare.

Conférences

Diabète, sport et plongée

Le nombre de diabétiques a plus que doublé les dernières décennies, surtout le type 2 diabétiques, la forme la plus fréquentes (plus que 9 sur 10) des diabétiques. Les causes sont une population plus âgée et notre mode de vie non-sain. Directives pour diabétiques à pratiquer sport et plongée subaquatique sont discutées.

Association Française Diabète et Plongée

L'Association Française Diabète et Plongée est présentée, ainsi que les différentes études qu'elle a réalisé et qu'elle élabore actuellement. L'autorisation de plonger de la Fédération Française pour Diabétiques est détaillée. L'association compile des informations de plus de 800 plongeurs diabétiques. Les données françaises et accidents possibles sont revue.

Mesure de glycémie chez le plongeur

Les mesures de glycémie de plongeurs diabétiques sont discutées. Les difficultés de mesures subaquatiques sont détaillées. Différentes mesures subaquatiques glycémiques de plongeurs diabétiques d'une étude réalisée par Divers Alert Network (DAN) sont discuteés.

RENDEZ-VOUS

Auditoire de l'Hôpital Militaire à Neder-over-Heembeek.

Situé au nord de Bruxelles, sur le Ring R0. Prenez la Sortie 6 (Vilvoorde-Koningslo-Militair Ziekenhuis). Puis, suivez la route vers le haut et aux feux, tournez à droite. Le premier rond-point vous conduit sur le parking des visiteurs. Entrez par l'entrée principale, un fléchage est prévu. L'Auditoire se trouve au C - I.

